

Prestations & Tarifs

St Jean de Braye (45)



*Les séances proposées sont exclusivement destinées au bien-être et à la relaxation.
Elles ne s'apparentent en aucun cas à des actes médicaux et ne sauraient s'y substituer.

PROBLEMATIQUES ARTICULAIRES, TISSULAIRES ET NERVEUSES

SÉANCE OSTÉOTHÉRAPIE Pour toutes douleurs articulaires, musculaires, nerveuses, fascias (sans craquage)	1h-1h30	60€
SOIN DÉCONTRACTANT DU DOS SPINERELASE Étirements doux des muscles et fascias (sans huile) sur la zone vertébrale, costale et cervicale	30mn	45€

LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

CALIFORNIEN Doux et relaxant pour tout le corps. Pétrissages, lissages, percussions acupression. Un massage enveloppant.	1h30	70€
SHIROTCHAMPI (CRANIEN-ASSIS) Massage traditionnel indien. Il se pratique sur une chaise classique. Les zones massées sont le haut du dos, les trapèzes, la nuque, le crâne et le visage.	50mn	50€
DOUX MASSAGE DE BREUSS Lent, profondeur et énergie. La symbiose parfaite entre un massage physique et magnétique dont la visée est de redonner de l'espace à la colonne vertébrale. Réalisé avec une huile de millepertuis, ce massage est parfait pour les personnes souffrant du dos.	1h	60€
DOS ET NUQUE Créé à partir des techniques favorites de mes clients, ce massage combine lissages, acupression, percussions, pétrissages selon vos envies ! Les zones massées sont le dos, les cervicales et les trapèzes	45mn	50€
SYNERGIE SPINERELASE & DOS ET NUQUE 30mn de décontraction du dos SpineRELEASE. Les étirements sont réalisés sans huile dans un premier temps, suivis de 45mn de massage à l'huile. Le combo parfait pour un dos léger !	1h15	70€
LEMNISCATE L'alliance entre massage bien-être et soin énergétique. Ce massage est comme une danse, en forme d'infini. Très doux et dépayçant, il saura vous déconnecter et vous transporter tout en vous revitalisant.	1h30	80€
CRÂNIEN - ALLONGÉ La fraîcheur d'une brume florale alliée à la douceur de l'huile de rose (peut être modifiée si besoin). Ce massage est un véritable moment d'exception pour le crâne, les cervicales et les trapèzes.	45mn	50€

LES SOINS ÉNERGÉTIQUES

MICRO MASSAGE CRÂNIEN Si vous pouviez offrir un bouton OFF à votre mental ? Pensées parasites, brouhaha mental, fatigue passagère... Une approche énergétique inspirée de l'ostéo magnétisme, ce soin est un moment de déconnexion profonde.	45mn	40€
SÉANCE REIKI D'origine japonaise, ce soin énergétique utilise une énergie universelle et intelligente. Il agit sur les chakras afin de rééquilibrer vos centres énergétiques. Un moment apaisant pour le corps et l'esprit.	1h30	50€